



unite for diabetes
Uluslararası Diyabet Federasyonu ve Diyabet Hemşireliği Derneği Ortak Projesi
Türkiye’de İnsülin Tedavi Uygulamalarının İyileştirilmesi:
IDF Eğitim Modülüne Dayalı Kısa Hemşirelik Eğitim Programlarının
Değerlendirilmesi



International Diabetes Federation

Sayın Meslektaşımız,

Diyabet bugüne kadar yapılan istatistiksel tahminlerin çok ötesinde dünyada bir epidemik salgın olarak yayılmaktadır. Dünyada 240 milyon diyabetli, 300 milyonun üzerinde gizli diyabetli hasta yaşamaktadır. Gelecek 20 yıl içinde diyabetin dünyada yaklaşık 400 milyon kişiyi doğrudan 1 milyar insanı da dolaylı olarak etkilemesi beklenmektedir. Diyabetin yarattığı bu ciddi epidemi nedeniyle, Dünya Sağlık Örgütünden sonra Birleşmiş Milletler de 20 Aralık 2006 tarihli toplantısında kuruluş tarihinden bugüne kadar üçüncü kez olmak üzere, Tüberküloz ve AIDS’den sonra Diabetes Mellitus ile ilgili uyarı kararı aldı. Bu karar, Birleşmiş Milletler tarihinde bulaşıcı olmayan bir hastalık için alınan ilk karar olmuştur. Birleşmiş Milletlerin (A/61/L39/ Rev.1 ve Add.1 61/225) Sayılı bu kararı ile “Tüm üye ülkeleri, hem Birleşmiş Milletler sistemindeki tüm ilgili organizasyonları ve hükümetleri, hem de gönüllü organizasyonları ve özel sektör dahil sivil örgütleri ile ortak çalışarak diyabetle ilgili mücadele etmeye”çağırılmaktadır.

Tip 1 diyabet ve ilerlemiş Tip 2 diyabet olmak üzere pek çok durumda diyabet tedavisinin vazgeçilmez yöntemi insülin tedavisidir. Özellikle yatırılarak tedavi gören diyabetlilerin büyük çoğunluğuna insülin tedavisi uygulanmaktadır. İnsülin tedavisi ekip çalışmasını gerektiren bir tedavi yöntemidir. Bu tedavinin başarıya ulaşmasında hemşireler önemli rol ve sorumluluğa sahiptir. Hemşireler insülin tedavisi uygulanan hastaya bakım ve eğitim verirken doğru bilgilenmiş ve yeterli beceriyi kazanmış olmalıdır. Bu bilgi ve becerilerini düzenli olarak güncellemelidirler. Diğer taraftan, diyabetin toplumda görülme sıklığının artmasına paralel olarak her alanda çalışan hemşireler daha fazla diyabetli hasta ile, dolayısıyla da insülin uygulaması ile karşılaşmaktadırlar.

Bu gereksinimden yola çıkarak Diyabet Hemşireliği Derneği Uluslararası Diyabet Federasyonu ile birlikte bir eğitim projesi planlamıştır. Bu projenin amacı farklı servis ve ünitelerde diyabetli hastaya bakım veren hemşirelerin diyabet hemşireleri tarafından eğitilerek doğru insülin tedavisi bilgisi ile donatılması, böylece insülin tedavisi uygulamalarında yaşanan sorunların azaltılması veya engellenmesidir.

Bu projede kullanılmak üzere hazırlanan “İnsülin Tedavi Uygulamaları Eğitim Seti” eğitimde kullanılacak slaytlar ve eğitimciye bunların nasıl kullanılacağını açıklayan bir kitaptan oluşmaktadır.



Uluslararası Diyabet Federasyonu ve Diyabet Hemşireliği Derneği Ortak Projesi
Türkiye’de İnsülin Tedavi Uygulamalarının İyileştirilmesi:
IDF Eğitim Modülüne Dayalı Kısa Hemşirelik Eğitim Programlarının
Değerlendirilmesi



International Diabetes Federation

Eğitim programı 39 slayttan oluşmaktadır ve yaklaşık 2-3 saatlik bir oturumda uygulanabilmektedir. Kitap ise basılmış halde slaytları ve eğitim sırasında nasıl kullanılacaklarını açıklayan eğitimci notlarını içermektedir. Ayrıca eğitimden hemen önce (Form 3) ve eğitimden 3 ay sonra (Form 4) anket formu uygulanarak eğitimin etkinliği değerlendirilecektir. Eğitime katılan hemşirelere vermek üzere 4 eğitim broşürü hazırlanmıştır. Bu broşürlerin servislerdeki panolara asılarak da kullanılmasını öneririz.

Eğitimler kurumdaki diyabet hemşiresi veya eğitim hemşiresi tarafından hizmet içi eğitim programları içinde veya kurum yöneticisinin uygun gördüğü bir takvimde uygulanacaktır. Eğitim hemşiresi gerekirse bir dahiliye uzmanı ile işbirliği yaparak da eğitimleri uygulayabilir. Her eğitim oturumunun en fazla 50 hemşire ile sınırlandırılması gerekmektedir. Talebin çok olduğu durumlarda birden fazla eğitim oturumu yapılabilir. Diyabetli hastanın tedavi gördüğü her bölümde çalışan hemşireler bu eğitime katılmalıdır. Bilginin yayılmasını sağlamak için hastanedeki eğitim koordinatörlerinin ve özellikle servis sorumlu hemşirelerinin de bu eğitimlere katılımı sağlanmalıdır.

Eğitimlerin en kısa sürede yapılması, eğitimlerden 3 ay sonra değerlendirmelerin de yapılarak tüm projenin 30 Eylül 2008 tarihine kadar bitirilmesi planlanmıştır.

Göstereceğiniz çabaların kurumunuzda insülin uygulamalarını iyileştirmede etkili olacağına inanarak işbirliğiniz ve katılımınız için şimdiden teşekkür ederiz.

Marg McGill

IDF Senior Vice President

IDF Diabetes Education Consultative Section Başkanı

Prof.Dr.Sevgi Oktay

Diyabet Hemşireliği Derneği

Başkanı

Yard.Doç.Dr. Şeyda Özcan

Proje Koordinatörü

IDF Diabetes Education Consultative Section Üyesi

Diyabet Hemşireliği Derneği Yönetim Kurulu Üyesi

Avrupa Diyabet Hemşireliği Federasyonu Danışmanı

e-mail: seyda_ozcan@hotmail.com

www.tdhd.org