

DİYABET HEMŞİRELERİNE

SİGARA BIRAKMA DANIŞMANLIĞI EĞİTİMİ



14-15 Ekim 2016 - İstanbul

Eğitmciler:

Doç.Dr.Aslı Çarkoğlu
Doç.Dr.Şeyda Özcan
Uzm.Hem.Feride Badur Görürgöz

Kadir Has Üniversitesi
Koç Üniversitesi
GOP Taksim Eğitim ve Araştırma Hastanesi

Kurs kaydı: Kayıt zorunludur. Kayıt için, ekteki [formun doldurularak belirtilen adrese](#) gönderilmesi gereklidir. Kontenjan dolduğunda kayıtlar kapatılacaktır. Katılım sayısı 22 kişi ile sınırlıdır. Kurs ücreti **yoktur**.

Kurs yeri: Türk Psikologlar Derneği İstanbul Şubesi
Halaskargazi Cad. Mürüvvet Apt. no:165 (ESKİ NO:323) Kat:2 D:2 Şişli – İstanbul

Tütün kullanımını diyabet ve diğer birçok kronik hastalığın ortaya çıkışına da sebep olabildiği gibi bu hastalıkların kontrolünü de zorlaştırarak komplikasyon riskini arttırmakta ve hastaların erken ölümlerine sebep olmaktadır. Bu eğitim programını ile diyabet hemşirelerinin sigara bırakma konusunda eğitilmesi, böylece sigara bırakma danışmanlığı yaparak bu yaklaşımın diyabet bakımının bir parçası haline getirilmesi hedeflenmektedir.

Sigarasız Hayat projesi Türkiye ve ABD'den çok disiplinli, kültürel farklılıklara hassas, kanıt temelli tütün kontrol ve sigara bırakma programları geliştirme konusunda yetkin çok uluslu bir ekip tarafında yürütölmektedir. Proje kapsamında, hemşire ve psikologlara tütün bırakma danışmanlığı eğitimi verilmektedir. Projemizin ilk iki yılını, misyonunu “kendini tütün bağımlılık tedavileri ve etkili tütün kontrol politikaları geliştirmeye adanmış sağlık çalışanlarını yetiştirmek ve bu profesyonellerin küresel ağlarının oluşumuna destek sağlamak” olarak belirlemiş [Global Bridges Vakfı](#) fonlamaktadır.



www.sigarasiz.org

Diyabet Hemşireleri Sigara Bırakma Danışmanlığı Eğitimi PROGRAM

14-15 Ekim 2016
Türk Psikologlar Derneği, Şişli İstanbul

14 Ekim 2016 / Cuma

13:00-13:20	Tanışma
13:20-13:30	Eğitim çalışması tanıtımı
13:30- 14:30	Küresel Tütün Kontrolü ve Türkiye’de tütün kullanımı
14:30-14:45	<i>Ara</i>
14:45-15:45	Diyabetlilerde tütün kullanımın zararları ve bırakmanın yararları
15:45-16:00	<i>Ara</i>
16:00-16:45	Bağımlılık yapıcı bir davranış olarak tütün kullanımı
16:45-17:00	<i>Ara</i>
17:00-17:30	Diyabetli vakalar üzerinden grup çalışması: Diyabet ve sigara ilişkisi
17:30-18:00	Bu modüllerdeki bilgiyi nasıl kullanabiliriz? - İlişkilendirme, 2A

15 Ekim 2016 / Cumartesi

13:00-13:30	Hazır olma basamakları değerlendirmesi
13:30-14 :15	5A ve 5A-artı yaklaşımı
14:15-14:30	<i>Ara</i>
14:30-15:30	Direnç gösteren hastalarla çalışma ve engelleri aşmak için pratik öneriler
15:30-15:45	<i>Ara</i>
15:45-16:30	5R’ler yaklaşımı
16:30-16:45	<i>Ara</i>
16:45-17:45	5R’ler beceri denemeleri
17:45-18:00	Eğitim özeti ve kapanış

